



Neue Abenteuer in der Natur erleben

ALPIN SPORT GUIDE

Roland Pranter
Mauthen 91
9640 Kötschach-Mauthen

Tel.: +43 (0)664 / 11 62 914

E-Mail: roland.pranter@alpinsportguide.at

Web: www.alpinsportguide.at

Erleben sie mit uns Bikespass pur – egal mit e-MTB oder MTB – von Basis und Sicherheitstraining über einfache Tagestouren bis hin zu einzigartigen Flow und Single Trails. Wir führen sie sicher durch unsere imposante Bergwelt, idyllischen Bergseen oder zu den zahlreichen Berg- und Käsealmen.

Basics&Tours

E-Bike Basis und Sicherheitstraining mit anschließender Kurztour

Bevor wir zu unserer kleinen Tour aufbrechen, erhalten sie eine Einführung in die wichtigsten Grundlagen des E – Bikens. Wir werden uns intensiv mit den Themen Grundposition, Sicher und effektiv bremsen, bergab-, bergauf anfahren und sicher absteigen, Kurventechnik, Koordination und Balance beschäftigen. Sie werden staunen um wieviel leichter und vor allem sicherer sie in Zukunft mit ihrem E-Bike unterwegs sind.

Dafür brauchen wir ca. 3 bis 4 Stunden Zeit und etwas Kondition für eine ca. 300 bis 400 HM gemütliche E-Biketour

Vorschläge für Halbtages oder Tagestouren:

Alle offiziellen Strecken rund um Kötschach-Mauthen

Jaukenalm – 1200 HM

Wolayersee – 1000 HM (zusätzliche Anfahrt mit Auto bis Nostra)

Zollnerseehütte – 1100 HM

Käsealmrunde – 1200 HM

Karlsbaderhütte in den Lienzer Dolomiten – 1200 HM (zusätzliche Anfahrt mit Auto bis Kreithof)

Lift & Bike oder e-Bike & Flow mit vorherigen Sicherheitstraining

Nassfeld: Flow Trail „MEX-Line I“

Lienz: Lakata Trail oder Peter Sagan Trail

e-MTB oder MTB kann auch ausgeliehen werden – Tagespreis für e-MTB € 42.-

Voraussetzungen: Kondition für 300 HM pro Stunde, ergonomisch passendes e-MTB oder MTB, geeignete Bekleidung, gutes Schuhwerk, Wetterschutz, Rucksack mit Jause und Getränk, Helmpflicht.

Termine: täglich auf Anfrage von Juni bis Oktober – **einfach anrufen und Näheres erfahren**

Treffpunkt: Kötschach Rathaus Parkplatz

Preis: € 50 bis € 200 je nach Anzahl der Teilnehmer (1 bis 4 Teilnehmer) - exkl. Leihgebühr e-MTB oder MTB, Liftkarte

Leistungen: Tourenplanung, Sicherheitstechnische Einschulung vor Antritt der Fahrt, wertvolle Tipps und Betreuung während der ganzen Tour

Teilnehmer: max. 6 Personen

Tourenziele und Gebiet kann auch nach den jeweiligen Wünschen angepasst werden